

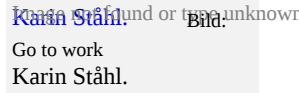
Inspiration: Kontorshälsa – upp och hoppa!

<https://fastighetssverige.se/artikel/inspiration-kontorshalsa-y-upp-och-hoppa-26257>

Publicerad den 26 Oktober 2017

Stora Kontorsdagen Det finns knappt något mer stillasittande jobb än kontorsarbetet. Och massor av forskning visar att just stillasittandet är väldigt ohälsosamt. På Grand Hotel i Stockholm den 9 november levereras ett antal hälsosamma tips och råd samt inte minst några praktiska övningar!

För tips, råd och övningar står Karin Ståhl, partner på Go to work. Missa inte att uppdatera dig på det senaste som händer på kontorsmarknaden samtidigt som du träffar branschkollegor och knyter nya värdefulla kontakter. Anmäl dig [här!](http://www.fastighetssverige.se/stora_kontorsdagen/anmalan) (Anmälan stänger måndag 6 november) Seminariet leds av moderatorn Ellinor Persson och expertkommentator Ingemar Rindstig. Se hela programmet [här.](http://www.fastighetssverige.se/stora_kontorsdagen/program) [Här](http://www.fastighetssverige.se/stora_kontorsdagen/medverkande) kan du läsa mer om talarna. Stora Kontorsdagen fokuserar helt och hållet på marknaden för, och utvecklingen av, kontorsmarknaden och riktar sig till investerare, ägare, mäklare, konsulter, arkitekter, designers, entreprenörer, utvecklare, advokater, finansiella aktörer med flera som i tjänsten kommer i kontakt med kontorsmarknaden. Arrangörer är Fastighetssverige och Lokalnytt. Partnerföretag är Castellum, EY, Moderna Samlare, Novi Real Estate, Rekomo, Savills och Serneke.



- **Eddie Ekberg**

eddie@fastighetssverige.se